

Ю.Ю. Мельникова
2024 г.



Режим дня на основе Федеральной Образовательной Программы дошкольного образования в МБОУ «Мичуринская СОШ» д/с «Гуси-лебеди» на 2024-2025 учебный год

Содержание	Группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
		№1 и №2			
		3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД					
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика		7:30 – 8:10	7:30 – 8:10	7:30 – 8:05	7:30 – 8:20
	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8:10 – 8:45	8:10 – 8:40	8:05 – 8:35	8:20 – 8:40
Игры, подготовка к занятиям		8:45 – 9:00	8:40 – 9:00	8:35 – 9:00	8:40 – 9:00
	Занятия	9:00 – 9:40	9:00 – 9:50	9:00 – 10:25	9:00 – 10:50
Второй завтрак		9:40 – 9:55	9:50 – 10:05	10:25 – 10:35	10:50 – 11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		9:55 – 12:00	10:05 – 12:10	10:35 – 12:20	11:00 – 12:30
	Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30	12:10 – 12:40	12:20 – 12:50	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		12:30 – 15:30	12:40 – 15:30	12:50 – 15:30	13:00 – 15:30
	Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами		15:50 – 16:20	15:50 – 16:30	15:50 – 16:30	15:50 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой		16:20 – 18:00	16:30 – 18:00	16:30 – 18:00	16:30 – 18:00